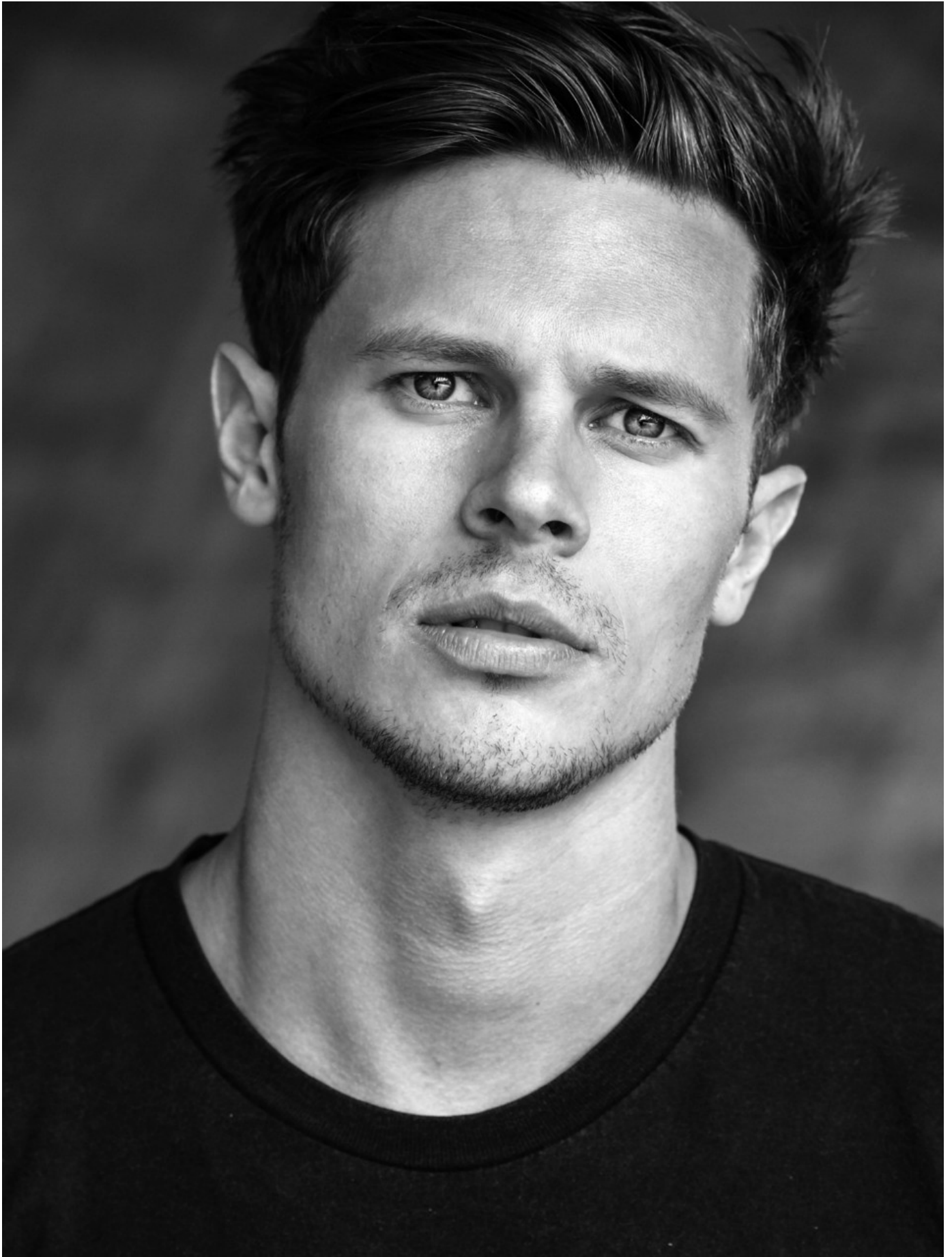


DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN

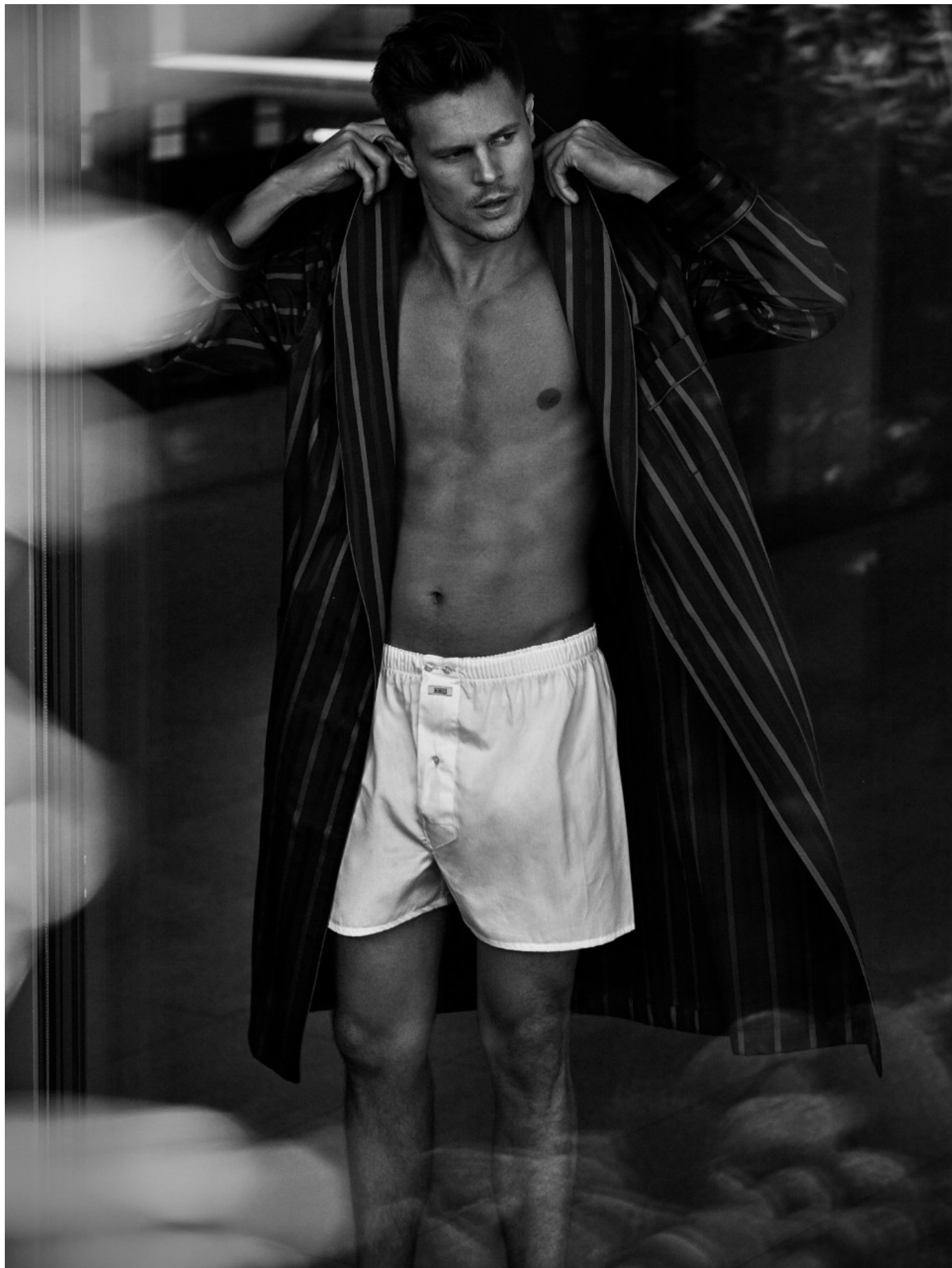


ARTHUR:
PULL, **OFF-WHITE**.
PANTALON, **BERLUTI**.
SNEAKERS, **NIKE**.

ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

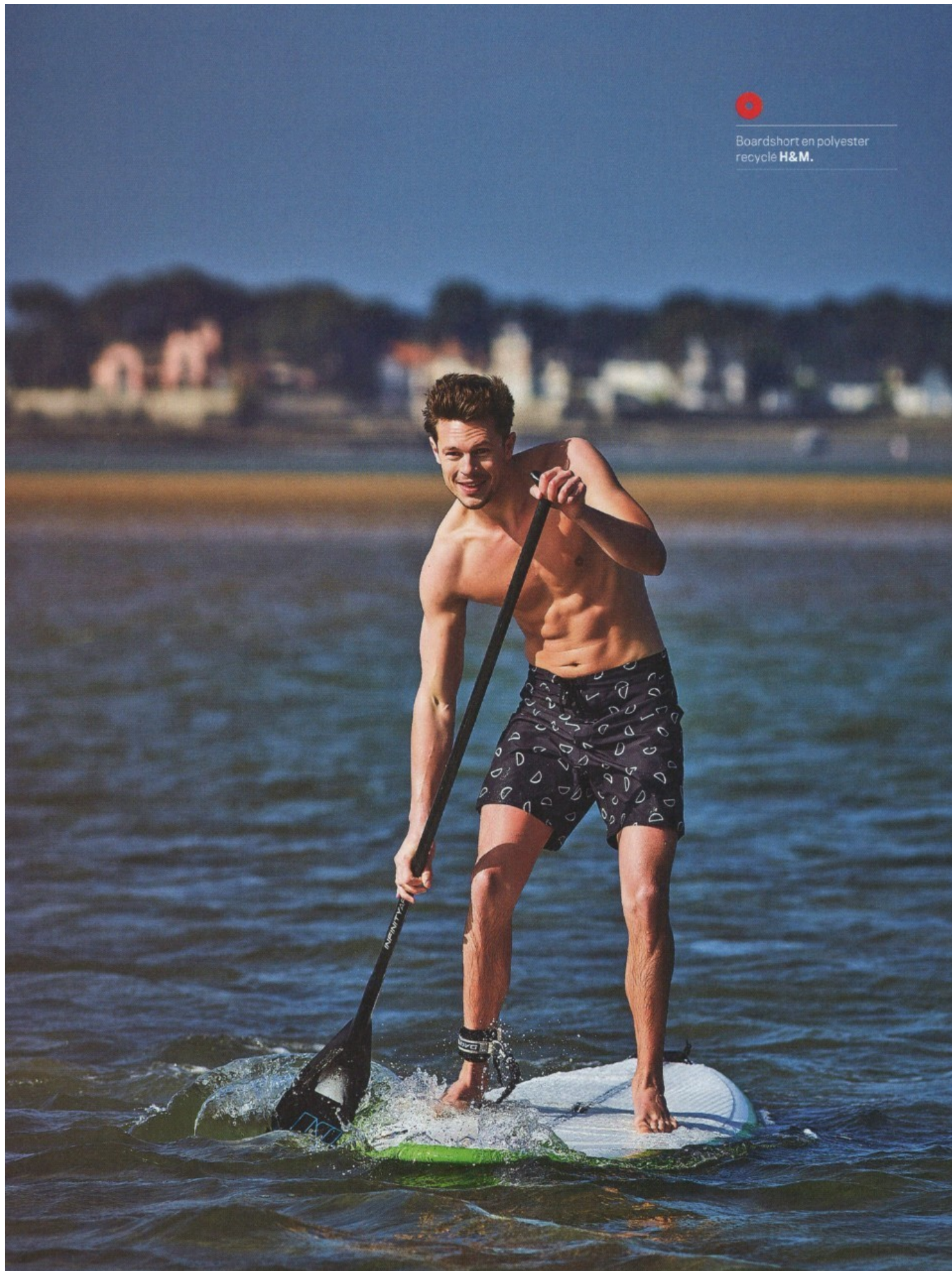
DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



Boardshort en polyester
recyclé **H&M.**

ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

Juillet 2017

Reportages

54 Chris Pratt, l'homme qui voulait réconcilier l'Amérique

Alors que ses films à effets spéciaux récoltent des milliards au box-office, Chris Pratt, l'acteur vedette des *Gardiens de la Galaxie Vol. 2*, est bien déterminé à rester un col-bleu dans un monde de fonds verts pour sauver la nation américaine.

60 La vérité sur la testostérone

Grâce à l'explosion des thérapies de remplacement de la testostérone, jamais les hommes n'ont eu un accès aussi facile à cette « fontaine de jouvence », capable entre autres de booster la libido. Mais la testo pour tous est-elle une bonne chose ? Un fléau ? Ou simplement une mode passagère ? Enquête.

66 Panoplies d'été

Cet été, assortissez votre maillot de bain à un polo, des lunettes de soleil, un sac de plage et des espadrilles pour une parfaite panoplie de play-boy.

74 Objectif 7 % masse grasse

Non, le bourrelet de graisse qui vous empêche d'afficher vos abdos n'est pas une fatalité, pour peu que vous fassiez preuve de volonté et d'engagement.

82 À l'heure de l'outdoor : les 6 disciplines de l'été

Petite aiguille sur le sport, grande aiguille sur la nature. Pas besoin de mettre l'alarme pour comprendre que l'été sera à l'heure des activités outdoor.

90 Le comique devenu colosse

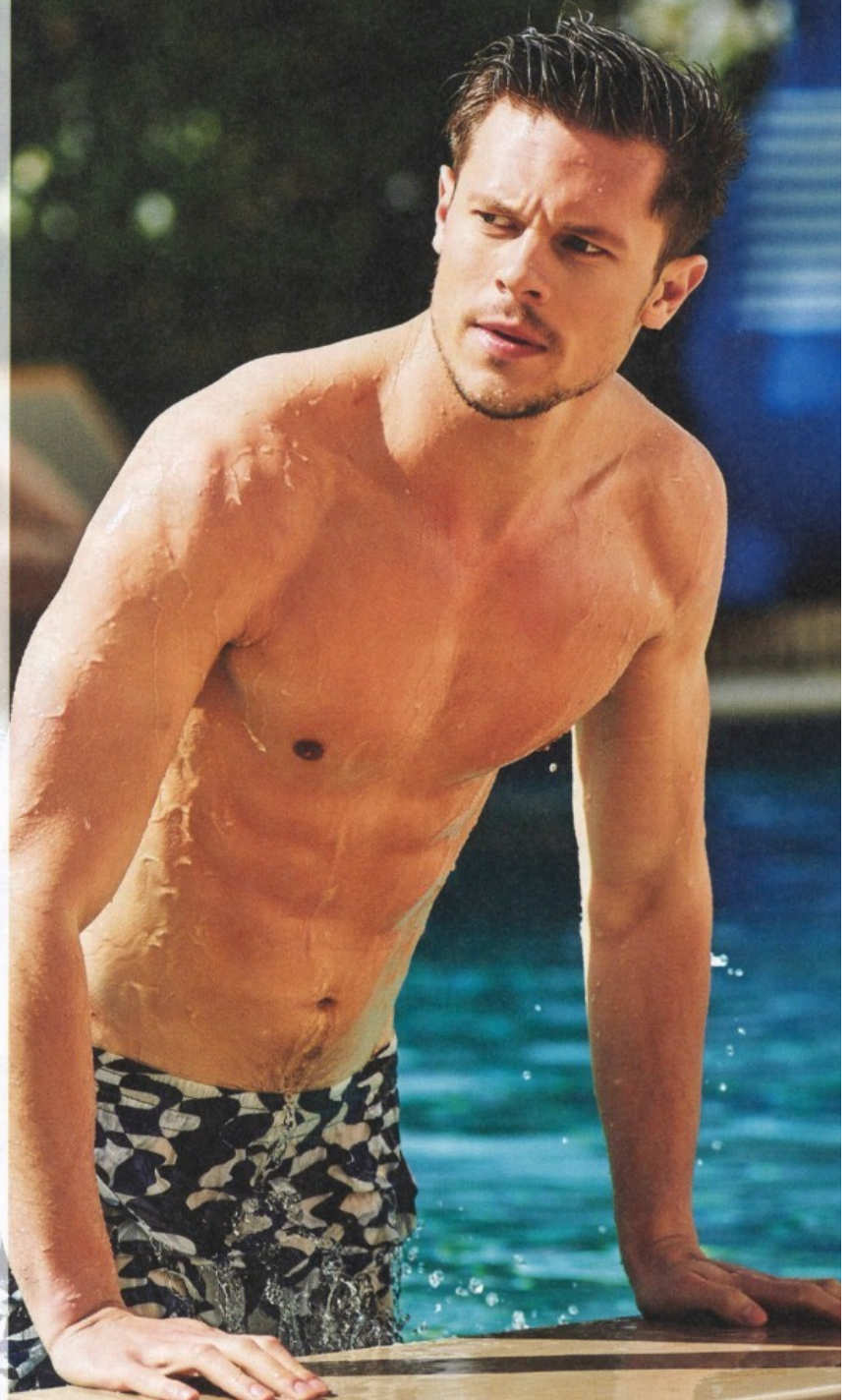
Kevin Hart, l'actuel roi de la comédie à Hollywood, a relevé le défi de reprendre le rôle de Omar Sy dans *Untouchable*, le remake d'*Intouchables* programmé pour 2018. Mais il rêve désormais de devenir le « plus grand des héros de films d'action ». Et s'y prépare...

96 Apprenez à mieux dormir

L'être humain passe en moyenne un tiers de sa vie à dormir. C'est dire si cette activité a son importance. Mais bien dormir n'est pas de tout repos...

EN COUVERTURE
CHRIS PRATT

PHOTO : THE RIKER BROTHERS



JUILLET 2017 MEN'S FITNESS 3

ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

Mode/Style/Été 2017

PANOPLIES D'ÉTÉ

Cet été, assortissez votre maillot de bain à un polo, à des lunettes de soleil, à un sac de plage et à des espadrilles. Au lieu d'une tenue tellement classique de beach-boy torse nu, osez endosser la parfaite panoplie du play-boy. Une histoire de bienséance mêlée à l'élégance.

Par VALO BINJACAR
Photos : Gregory Chris
Assistant photo : Eugène Caillon
Grooming : Clémentine Urfin
Modèle : Arthur de Valbray / Marilyn Agency
Rue de la Mairie, 1 - l'Hôtel Barrière L'Hermitage La Baule
- Lille Miller et à son équipe,
www.lhermitage-labaule.com - 02 40 11 46 46



Polo en piqué de coton bicolore avec boardshort en polyester imprimé poissons rouges modèle Moorea et sac de plage rectangle en toile de coton avec anses réglables, le tout Vilebrequin, drap de bain en éponge velours modèle Zigzag Hackett, solaires avec monture en écaille et verres bleus, modèle iconique Persol.

66 MEN'S FITNESS JUILLET 2017

JUILLET 2017 MEN'S FITNESS 67

ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

MODE · STYLE · ACCESSOIRES

Le Bon Look

Cet été, lâchez-vous!

Entre l'esprit « racaille-chic » avec des hauts et des bas de jogging coordonnés et des logos bien présents, le retour de la chemise hawaïenne, les motifs géométriques, le monochrome, les rayures dans tous les sens, les imprimés floraux et le short en pièce phare du vestiaire, zoom sur les tendances mode homme de ce printemps-été.

FLOREAL BASKET

Arthur : sweat en coton brodé, pantalon quatre poches et sac bandoulière avec motifs floraux, sandales en cuir rouge, le tout Paul Smith, short oversize en mesh V-3.

Par VALO BINJACAR
Photos : OLIVIER BRAUMAN
Grooming : CAROLINE MADISON
Mannequins : ARTHUR ET PAUL-ALEXANDRE, @ Marilyn Agency
Studio : GOOD LIGHT

MARS 2018 MEN'S FITNESS 67

ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN



ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44

DAMAN

ARTHUR de VALBRAY

HEIGHT: 186 CHEST: 97 WAIST: 81 HAIR: BROWN EYES: GREEN-GREY SUIT: 48 SHOES: 44